Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	HSR HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA E.S.E.

ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL

LINEA: Salud Sexual y Reproductiva.

ESTRATEGIA: Educación y autoconocimiento: una mirada desde la salud, los derechos sexuales y reproductivos. (LIDERES - VEEDORES -)

Nombre del profesional: Karen Shirley Alcantara Ramos

Profesión: Enfermería

Fecha de ejecución: 21 de abril de 2026

Lugar de la capacitación: Sector bomberos.

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
“Senderos de Cuidado: Rutas Integrales de Atención en Salud En temas de derechos sexuales y derechos reproductivos.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN: **Objetivo general:** Fortalecer los conocimientos de los líderes y veedores sobre los derechos sexuales y reproductivos, promoviendo el autoconocimiento, el cuidado integral en salud y el reconocimiento de las rutas de atención disponibles, de acuerdo con las diferentes etapas del ciclo de vida. **Objetivos específicos:** • Promover el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos como parte fundamental del bienestar integral. • Brindar información sobre las rutas integrales de atención en salud disponibles en el sistema. • Fomentar el autocuidado y la toma de decisiones informadas en cada etapa del ciclo vital.
3. CURSO DE VIDA
Juventud, Adultez, Vejez
4. METODOLOGIA La actividad se desarrollará en el sector de Bomberos, el cual se iniciará con un saludo de

bienvenida por parte de la profesional de enfermería quien generará un ambiente de confianza e integración entre los asistentes. Posteriormente, se realizará la presentación del objetivo del taller, así como la explicación de la metodología a emplear, basada en la participación activa, el diálogo de saberes y el aprendizaje significativo.

Seguidamente, se socializarán los temas a abordar, enfocados en las Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS) y los derechos sexuales y reproductivos, destacando su importancia en el cuidado integral de la salud. A partir de este momento, se dará inicio al desarrollo de la actividad, promoviendo la interacción, la reflexión y el fortalecimiento de conocimientos en los participantes. Se implementará una metodología participativa, reflexiva y dinámica:

- **Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS)**Son herramientas del sistema de salud colombiano que organizan la atención: Conjunto de acciones coordinadas que orientan la atención de las personas según sus necesidades.

Componentes:

- Promoción de la salud
- Prevención de enfermedades
- Diagnóstico oportuno
- Tratamiento adecuado
- Rehabilitación
- Cuidados paliativos

Características:

- Continuidad en la atención
- Integralidad (no solo tratar la enfermedad)
- Enfoque por ciclo de vida
- Atención centrada en la persona

- **Importancia de las RIAS en salud sexual y reproductiva**

Las RIAS permiten mejorar la calidad de vida y prevenir riesgos:

- Prevención de embarazos no deseados: A través de educación y acceso a métodos anticonceptivos.
- Detección temprana de ITS: Diagnóstico oportuno de infecciones como VIH, sífilis, entre otras.
- Atención integral: No solo física, también emocional y social.
- Garantía de derechos: Permiten que las personas accedan a servicios sin barreras.

- **Servicios incluidos en la ruta**

Son los servicios disponibles dentro del sistema de salud:

- Planificación familiar: Orientación y acceso a métodos anticonceptivos.
- Control prenatal: Seguimiento médico durante el embarazo para prevenir complicaciones.
- Prevención de ITS: Educación, pruebas diagnósticas y tratamiento.
- Asesoría en salud sexual: Espacios de orientación sobre sexualidad, relaciones y autocuidado.
- Consultas médicas: Atención general y especializada según necesidad.
- Urgencias: Atención inmediata en situaciones críticas.
- Exámenes y laboratorios: Apoyo diagnóstico (pruebas, análisis clínicos
- Hospitalización y seguimiento: Atención en casos que requieren internación y control

posterior.

- **Acceso a los servicios de salud**

    - El acceso se da a través de diferentes actores del sistema:
    - EPS (Entidades Promotoras de Salud): Administran la afiliación y garantizan la prestación del servicio.
    - IPS (Instituciones Prestadoras de Salud): Son los hospitales, clínicas y centros donde se presta la atención.
    - Centros de salud y hospitales: Primer nivel y niveles especializados de atención.
    - Programas comunitarios: Estrategias extramurales que acercan la salud a la comunidad.
    - Agendamiento de citas: Procesos administrativos para acceder a consultas y servicios.

- Rol del profesional de

  enfermería Es fundamental

  dentro de las RIAS:

    - Educación en salud: Brinda información clara para prevenir enfermedades y promover hábitos saludables.
    - Acompañamiento y orientación: Apoya a los usuarios en la toma de decisiones.
    - Promoción de derechos: Garantiza que las personas conozcan y exijan sus derechos.
    - Atención integral y humanizada: Cuidado centrado en la persona, con respeto y empatía.
    - Seguimiento: Verifica la adherencia a tratamientos y continuidad del cuidado.

- Barreras de acceso

Son factores que dificultan el uso de los servicios de salud:

    - Desinformación: Falta de conocimiento sobre derechos y servicios disponibles.
    - Miedo o estigmas: Temor al rechazo social o a ser juzgado.
    - Falta de recursos: Limitaciones económicas o geográficas.
    - Dificultades del sistema: Demoras en citas, trámites complejos, mala atención.
    - Otras barreras: Barreras culturales, Falta de transporte Baja calidad en la atención

Al finalizar el taller, se evidenciará que tan claro y completo son los conocimientos sobre los derechos sexuales y reproductivos, así como sobre las Rutas Integrales de Atención en Salud. Sin embargo, durante el desarrollará la participación activa y disposición para el aprendizaje, compartiendo experiencias personales relacionadas con su interacción con los centros de salud y las EPS.

Asi los asistentes manifestarán frente a la situación actual del sistema de salud en el país y las dificultades que podrían presentarse con algunas entidades prestadoras

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	HSR HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE MANIZALES E.S.E.



Karen Shirley Alcantara Ramos
Enfermera Ejecutora de PIC

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	HSR HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA E.S.E.